

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Antonia Canini



📍 Via Gaetano Donizetti, 16, 21040, Veduggio (VA)

☎ 0332866217 📠 3460064275

✉ [antoniacanini@gmail.com](mailto:antoniacanini@gmail.com)  
[ac.canini@pec.it](mailto:ac.canini@pec.it)

Sesso: F | Data di nascita 17/03/1994 | Nazionalità Italiana

## FISIOTERAPISTA

### Membro GIS Sport Italia

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da settembre 2021 a Oggi

#### TITOLARE, FISIOTERAPISTA

##### ACTclinic, studio fisioterapico

<http://www.actclinic.it>

Riabilitazione pelvi perineale, riabilitazione dello sportivo, esercizio terapeutico, riabilitazione ortopedica e geriatrica.

Responsabile e titolare di struttura, gestione dello studio, organizzazione segreteria, rapporti con gli specialisti, gestione magazzino e pubbliche relazioni.

Da dicembre 2017 a Oggi

#### FISIOTERAPISTA

Medical Group FA.GI.VA

Viale Lombardia 87/a Castellanza

Riabilitazione dei disturbi muscolo scheletrici, riabilitazione del paziente neurologico, riabilitazione dello sportivo, riabilitazione pelvi perineale, esercizio terapeutico, utilizzo di terapie fisiche e strumentali (laserterapia, ultrasuonoterapia, tecarterapia), confezionamento di plantari propriocettivi Formthotics.

Da novembre 2019 a Luglio 2021

#### FISIOTERAPISTA

##### Rugby Parabiago

Fisioterapista ufficiale prima squadra maschile, serie A2, responsabile e figura di riferimento per i fisioterapisti delle categorie minori e squadra femminile. Primo soccorso in campo, trattamento dei giocatori pre e post allenamento, bendaggio funzionale e kinesio taping, lavoro attivo personalizzato ed esercizio terapeutico per la rimessa in campo.

Ottobre 2018

#### DOCENTE ADE UNIVERSITARIO

##### Università degli studi dell'Insubria

Lezione teorica in aula universitaria e pratica presso lo studio fisioterapico Acqua Sport Therapy. Docenza di ADE universitario agli studenti del primo anno del corso di laurea in fisioterapia.

Da Agosto 2018 a Maggio 2019

#### FISIOTERAPISTA

##### Legnano basket Knights, serie A2

Fisioterapista ufficiale della squadra, trattamento dei giocatori pre e post allenamento, durante le partite e trasferte. Gestione dei traumi in acuto e rimessa in campo.

Da Dicembre 2017 a  
Novembre 2019

**FISIOTERAPISTA**

Acqua Sport Therapy  
Via San Rocco 23, Venegono Superiore (VA)  
Riabilitazione disordini muscolo-scheletrici, pelvi perineali e idrokinesiterapia

Da Marzo 2017 a giugno 2019

**FISIOTERAPISTA**

Ass. Dil. Blue Storms: American Football Team, Serie A2  
Via Ca' Bianca 11, Busto Arsizio (VA).  
<http://www.bluestorms.it>  
Trattamento dei giocatori pre e post allenamento, fisioterapia in campo durante le partite, primo soccorso gestione dei traumi in acuto, bendaggi funzionali, kinesiotaping e tecar-terapia.

da Febbraio ad Agosto 2017

**FISIOTERAPISTA**

Centro medico fisioterapico "La Madonnina"  
Via G. Brusa 13, 21046, Malnate (VA).  
Riabilitazione del paziente geriatrico e riabilitazione del paziente ortopedico. Utilizzo di terapie strumentali quali TENS, Tecarterapia, Laserterapia ad alta potenza, ultrasuoni, radarterapia, paraffinoterapia e onde d'urto radiali.

## CORSI DI FORMAZIONE

(2022)

**RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO**

Master di approfondimento per la riabilitazione del pavimento pelvico, anatomia, fisiologia e patogenesi di tutti i disturbi pelvi perineali, con Arianna Bortolami.

(2019)

**TRIGGER POINT. Approccio funzionale e terapia manuale**

Ediacademy in collaborazione con Trigger point Italia

(2018)

**"GRAVIDANZA E PAVIMENTO PELVICO: ESERCIZI PRE E POST PARTO"**

Anatomia e fisiologia del pavimento pelvico, gravidanza e sport, valutazione ed esercizi individuali e di gruppo pre e post parto, con Donatella Giraud.

(2018)

**"FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO NELL'INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE E MASCHILE"**

Acquisizione delle tecniche di valutazione e trattamento delle principali disfunzioni alla base dell'incontinenza urinaria, analisi e discussione di casi clinici, sessione pratica di valutazione, Con Arianna Bortolami.

- (2018) **"KINESIO TAPING FUNDAMENTAL AND ADVANCED (KT3-KT4 ORTHO)"**  
 Seminar Provider: KTAItalia, Kinesio Taping Association International  
 Acquisizione di concetti e metodi avanzati di taping. Metodi di applicazione specifici per il paziente ortopedico, neurologico e sportivo.
- (2017) **"DOLORE PELVI-PERINEALE. PATOGENESI, CLASSIFICAZIONE, VALUTAZIONE. CENNI DI TERAPIA CHINESITERAPICA E STRUMENTALE"**  
 Organizzato da edi-ermes srl, viale Enrico Forlanini, 65, 20134 Milano  
 Approfondimento delle tecniche riabilitative di base e acquisizione di nuove capacità tecnico-operative e di valutazione funzionale in ambito di disfunzioni muscolo scheletriche, urinarie, colon proctologiche e neurogene, Con Donatella Giraudò.
- (2016) **"PERCORSO DIAGNOSTICO TERAPEUTICO RIABILITATIVO DELLE DISFUNZIONI ED INCONTINENZA VESCICO SFINTERIALE"**  
**1 Edizione**  
 Aula Michelangelo - ASST dei Sette Laghi, Varese, Varese. Durata complessiva di 7 ore
- (2016) **"KINESIO TAPING FUNDAMENTAL AND ADVANCED (KT1-KT2)"**  
 Seminar Provider: KTAItalia, Kinesio Taping Association International
 
  - Acquisizione delle principali tecniche di applicazione di Kinesio tape e tecniche avanzate.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- (da Settembre 2013 a Novembre 2016) **LAUREA IN FISIOTERAPIA.**  
 Appartenente alla classe n. L/SNT2 delle Lauree in Professioni Sanitarie della Riabilitazione del D.L. 19/02/2009.  
 Rilasciato dall'Università degli Studi dell'Insubria. Via Ravasi 2, 21100 Varese (VA).  
 Voto di Laurea: 109/110  
**Tesi: "Inquadramento del dolore pelvico in ambito riabilitativo. Revisione clinica di un caso di nevralgia del nervo pudendo".**
- (da Settembre 2008 a Giugno 2013) **DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA**  
 Istituto di Istruzione Superiore "Marie Curie", indirizzo scientifico PNI, (sperimentazione in matematica, fisica e informatica)  
 Via Monsignor Brioschi, 21049 Tradate VA

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	C1	B2	C2	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

**Competenze comunicative** Buone competenze comunicative e relazionali specifiche acquisite con lavori di gruppo ed esposizioni orali durante la carriera universitaria e durante il percorso di tirocinio

**Competenze organizzative e gestionali** Buone capacità di inserimento all'interno di équipe multidisciplinari appresa in ambito ospedaliero e in ambito sportivo grazie alla collaborazione con società sportive.

Buone capacità di ricerca in ambito sanitario attraverso i principali database di letteratura scientifica.

**Competenze professionali**

Capacità di adattamento ai vari ambiti professionali.

Ottime capacità di valutazione in ambito ortopedico, neurologico, cardio\respiratorio, sportivo e pelvi-perineale.

Utilizzo di tecniche di terapia manuale, massaggio sportivo, di test e scale di valutazione nei vari ambiti, Biofeedback, bendaggio funzionale e taping elastico/propricettivo.

Conoscenza e utilizzo delle terapie fisiche (tecar-terapia, laser a scansione e laser ad alta potenza, ultrasuoni, magnetoterapia, crioterapia e GameReady).

Utilizzo regolare di piattaforme e siti di ricerca medica (Pubmed, PEDRO, Bjm, Jospt, Cochrane)

**Competenze informatiche**

Buona conoscenza del pacchetto Microsoft Office di Windows, elaborazione di presentazioni a fini didattici, gestione sito internet e pagine social.

**Patente di guida**

Patente A e B.